



RETRAITE YOGA & MONTAGNE

"La Magie Blanche"

Arêches Beaufort - Savoie

19 Janvier - 21 Janvier 2024

 MAUD ~ YOGA

INFORMATIONS

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

DATE/LIEU NAISSANCE :

NUMERO TEL :

MAIL :

URGENCES :

(personnes à contacter et tel)

QUESTIONS PREALABLES

1. Avez-vous fait l'objet d'actes chirurgicaux récents ?
Si oui lesquels?
2. Avez-vous des problèmes de santé ou des blessures nécessitant une adaptation ou surveillance particulière lors du séjour ? (asthme, épilepsie, maladie cardio- vasculaire, etc)
3. Êtes-vous apte à la pratique sportive ? Avez-vous l'accord de votre médecin ?
4. Quel est votre niveau en yoga ? (débutant, intermédiaire, confirmé)
5. Avez-vous des appréhensions quant à la pratique du yoga ?

6. Le séjour est exclusivement **végétarien**.

Avez-vous des intolérances ou allergies alimentaires ?

7. En couple ou entre amis merci de me préciser avec qui vous souhaitez partager votre chambre :

8. Souhaitez-vous communiquer votre numéro de téléphone - email aux autres participants pour organiser un co-voiturage ?

9. Lors du séjour des photos/vidéos peuvent être prises dans le but de communiquer autour de cet événement sur les réseaux sociaux.
M'autorisez-vous à vous prendre en photos/vidéos et à utiliser votre image pour sa diffusion ?

10. Souhaitez-vous un massage par les soins de Léa, massothérapeute, lors de votre temps libre ? Tarif : 60€/45min

Règlement sur place, jour à définir une fois sur place en fonction du programme et des temps libres.

11. Avez-vous des questions, des attentes ou des suggestions pour ce séjour ?

Date & Signature

Précédé de la mention " Lu et approuvé bon pour accord"

Nous restons entièrement disponibles pour vous aider à organiser votre venue et répondre à vos questions, n'hésitez pas !

Modalités d'inscription et de paiement à la retraite de yoga & montagne

Veillez renvoyer ce **dossier d'inscription** et **prendre connaissance** des **Conditions Générales de Vente** de MAUD YOGA disponibles sur mon site internet : www.maud-yoga.fr

Le dossier d'inscription est à renvoyer par voie dématérialisée (scan ou photo) par **email uniquement** à l'adresse maudb.yoga@gmail.com

Ces documents doivent être datés, signés (signature électronique) et précédés de la mention « *lu et approuvé bon pour accord* ».

L'inscription au séjour est définitivement validée qu'à réception du bulletin d'inscription dûment complété et du **règlement total du séjour** (*paiements plusieurs fois possible me contacter*).

Pour toute annulation se référer aux modalités d'annulation indiquées dans les Conditions Générales de Vente.

Paiements acceptés :

Chèque (à l'ordre de Maud Blanc)

Virement bancaire (noter nom+prénom+séjour yoga & surf)

- RIB

Nom : Maud Blanc

IBAN : FR76 1810 6008 1096 7625 0920 030

CODE BIC : AGRIFRPP881

RESPONSABILITE CIVILE

Moi, _____ (*nom, prénom*), me déclare en bonne condition physique et apte à la pratique du yoga. Je comprends que toutes activités physiques et sportives comportent des risques et m'engage à respecter les consignes données par le(s) intervenant(s).

Par conséquent, par la présente, je dégage MAUD YOGA représentée par MAUD BLANC de toute responsabilité en cas de blessures, invalidité, maladies, décès, perte de revenus et autres pertes ou dommages à mes biens personnels dont je pourrais être victime.

Je certifie par ailleurs être titulaire d'une responsabilité civile personnelle.

Date et Signature

(Précédé de la mention « *Lu et approuvé* »)

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE

Léa & Maud

